

# GYMWELT ANGEBOTE

„TV Mönchweiler Herbst / Winter 2023“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 bis 10:00 Uhr „Fit bis ins hohe Alter“ Gymhalle / <b>Frauen</b>	09:00 bis 10:00 Uhr „Turn- Mäuse“ Gymhalle / bis 2 Jahre	09:15 bis 10:15 Uhr „Bodyforming“ Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>	10:00 bis 11:30 Uhr „Funktionelle Gymnastik“ Gymhalle / <b>Männer</b>	ab 16:00 Uhr „Orientierungslauf“ Geschäftsstelle / <b>Alle</b>
10:15 bis 11:30 Uhr „Gymnastik Frauen 60+“ Gymhalle / <b>Frauen</b>	10:15 bis 11:15 Uhr „Beckenboden“ Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>	16:00 bis 17:00 Uhr „Sport und Spiel“ Halle / <b>Vorschulkinder</b>	16:00 bis 17:00 Uhr „Turnen und Spiel“ Halle / <b>Eltern Kind-Turnen</b>	18:00 bis 19:15 Uhr „Fitness- Gesundheit“ Gymhalle / <b>Gemischt</b>
		17:00 bis 18:30 Uhr „Gerät- Turnen“ Halle / <b>Mädchen</b>		ab 20:00 Uhr „Volleyball“ Halle / <b>Gemischt</b>
17:30 bis 18:30 Uhr „Rückengymnastik“ Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>		17:30 bis 18:30 Uhr „Karate Kids“ Halle / <b>gemischt ab 10 Jahre</b>	17:30 bis 19:00 Uhr „Hatha Yoga“ Anfänger Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>	
19:00 bis 20:00 Uhr „Bauch- Beine- Po“ Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>	16:30 bis 17:30 Uhr „Funktion. Gymnastik“ Gymhalle / <b>Frauen</b>	18:30 bis 19:30 Uhr „Parkour & Freeruning“ Halle / <b>gemischt ab 10 Jahre</b>	19:15 bis 20:45 Uhr „Hatha Yoga“ Gymhalle / <b>Gemischt *K</b>	<b>Samstag</b>
	17:15 bis 18:15 Uhr „Abenteuer Turnhalle“ Halle / <b>Jungs 1 + 2 Klasse</b>	18:30 bis 19:30 Uhr „Karate Erwachsene“ Halle B / <b>Gemischt</b>		ab 16:00 Uhr „Nordic Walking“ Waldstr. / <b>Frauen</b>
17:30 bis 18:30 Uhr „Karate Kids“ Halle / <b>gemischt ab 10 Jahre</b>	18:15 bis 19:15 Uhr „Abenteuer Turnhalle“ Halle / <b>Jungs 3 + 4 Klasse</b>	19:00 bis 20:30 Uhr „Lauf- Team & Treff“ Sportplatz / <b>Gemischt</b>		
18:30 bis 20:00 Uhr „Karate Erwachsene“ Halle / <b>Gemischt</b>	18:30 bis 19:30 Uhr „Gymnastik“ Bühne Halle / <b>Frauen</b>	19:00 bis 20:15 Uhr „Fitness & Aerobic“ Gymhalle / <b>Frauen</b>		
19:00 bis 20:30 Uhr „Lauf-Team & Treff“ Halle / <b>Gemischt</b>	19:30 bis 20:30 Uhr „Fitness & Gymnastik“ Halle / <b>Männer</b>	19:30 bis 21:00 Uhr „Fit & Fun“ Halle B / <b>Frauen 17+</b>		
	20:30 bis 21:30 Uhr „Sport und Spiel“ Halle / <b>Männer</b>	20:00 bis 22:00 Uhr „Parkour & Freeruning“ Halle / <b>Gemischt</b>		



Unsere Angebote im Verein

- Herbst / Winter 2023 -

TV Mönchweiler 1966 e.V.

Geschäftsstelle

Fichtenstr. 32/1

78087 Mönchweiler

Tel.: 0162 / 5722202

E-Mail: [info@tv-moenchweiler.de](mailto:info@tv-moenchweiler.de)

[www.tv-moenchweiler.de](http://www.tv-moenchweiler.de)

Wöchentliches Vereinsprogramm

\*K zusätzliches Kursangebot



Unsere Sponsoren....

Vielen Dank für die Unterstützung.

